

# 産後ケアのご案内

～産後のお母さんを応援します～

## ◆利用できる方

釜石市と大槌町に住所があるお母さんと1歳未満のお子さん。

(デイケア型・宿泊型により対象月齢が異なります)

※病院等で行う医療的処置が必要な方や感染症症状がある方は除きます。

## ◆支援内容

### ・お母さんのケア

お母さんの健康状態のチェック、授乳・沐浴指導、乳房ケアなど  
赤ちゃんの食事や発育の相談

※お子さんのみのお預かりや、託児・家事支援目的での利用はできません。

### ・赤ちゃんのケア

赤ちゃんの健康状態のチェック、体重測定、沐浴など



## ◆産後ケアの種類

	デイケア型	宿泊型 ※釜石市に住所がある方のみ
予約受付	県立釜石病院 産後ケア担当窓口 電話予約：平日14時～16時まで ☎0193-25-2011	
対象月齢	1歳未満	4カ月未満
開催日	週3回程度 月曜日・火曜日 木曜日（第3以外）	月1回 第3木曜日 ※令和8年6月から開始
実施場所	県立釜石病院3階 産後ケアルーム	
実施時間	10時～16時まで	10時～翌日9時まで
利用料金	690円 ※令和8年6月から730円	2,190円
回数限度	通算7回まで	通算2回まで（1回2日分カウント）

### 注意事項

- ・利用時、施設外への外出はご遠慮ください。間食程度の飲食の持ち込み可。
- ・宿泊型は、夜間お子さんと一緒に過ごしていただきます。
- ・上のお子さん等のご家族を連れての利用はできません。
- ・予約状況等により、ご希望に添えないことがあります。予めご了承ください。
- ・キャンセルの際は速やかに産後ケア担当窓口までご連絡ください。
- ・1泊2日は、2日分の利用カウントとなりますのでご注意ください。